

# 'Recht-up'



Gids voor iedereen die werkt met jongeren



Gemeente  
Koksijde

de panne

NIEUWPOORT

stad  
veurne



## INHOUDSTABEL

Onderwijs & Opleiding	Pagina 4-20
Werken	Pagina 21-26
Vrije tijd	Pagina 27-32
Wonen & huisvesting	Pagina 33-38
Psychisch	Pagina 39-48
(on) geplande zwangerschap & seksualiteit	Pagina 49-56
Opvoeding en ondersteuning	Pagina 57-66
Anderstaligen en Nieuwkomers	Pagina 67-70
Genderdiversiteit	Pagina 71-74
Drugs, tabak & alcohol en gamen	Pagina 75-78
Begeleidingstehuizen	Pagina 79-80
Juridisch	Pagina 81-82
Financieel	Pagina 83-91

**Rechtstreeks toegankelijke jeugdhulp** is jeugdhulp die voor iedereen toegankelijk is. Het zijn diensten waar de cliënt zélf naar toe kan stappen om informatie, hulp, ondersteuning, ... te vragen. Zo kan hij steeds terecht bij hulpverleners uit de 'brede instap':

**Niet-rechtstreeks toegankelijke jeugdhulp** is hulpverlening die enkel ingezet kan worden met het akkoord en de tussenkomst van [de intersectorale toegangspoort](#). De hulpverlening die zich hier situeert, is erg gespecialiseerd en vaak erg intensief.

### Legende:

**RT**= Rechtstreeks Toegankelijk  
**NRT**= Niet Rechtstreeks Toegankelijk

\* = gratis  
 @ = Enkel via website

**A** = Voor allen | **D** = De Panne | **K** = Koksijde | **N** = Nieuwpoort | **V** = Veurne

Horizontal dotted lines for taking notes.

## Onderwijs en Opleiding

**www.onderwijskiezer.be:** (@) biedt hulp bij het zoeken naar opleidingen, scholen, CLB en vragen allerlei.

**CVO Cervo-GO!:** (A) Centrum voor volwassenenonderwijs en tweedekansonderwijs. Hier vind je een ruim aanbod aan cursussen en opleidingen, zowel overdag als 's avonds. De diversiteit is groot. Meer info: [www.cervogo.be](http://www.cervogo.be)  
telnr.: **058/41 51 61** St. Elisabethlaan 6, De Panne.

**CLB:** \* (A) Centrum voor leerlingen begeleiding voor zowel basis- als het secundair onderwijs. Voor info omtrent leren en studeren, schoolloopbaanbegeleiding studie- en beroepskeuze,...

**Vrij CLB Westhoek** oude Beestenmarkt 6, Veurne **058/31 16 14**

**CLB Connect** Smissestraat 10, Veurne **058/44 50 10**

### **Basisonderwijs:**

**GBS Koksijde:** Abdijstraat 101, 8670 Koksijde **058/51 18 28**

**GBS Oostduinkerke:** Dorpstraat 4, 8670 ODK **058/51 43 49**

**GO! Leefschool De Letterzee:** Albert Fastenaekelslaan 24, 8670 Kok. **058/51 17 44**

**VBS De Ark:** Albert Bliecklaan 20, 8670 Koksijde **058/51 45 90**

**VBS De Ark:** Helvetiastraat 28, 8670 Koksijde **058/52 34 18**

**VBS Oostduinkerke:** Vrijheidstraat 8, 8670 ODK **058/51 55 72**

**GBS De Leerplaneet:** Dorpstraat 24, 8660 Adinkerke **058/41 27 10**

**GO! BS De Tuimelaar:** Verenigingstraat 17, 8660 De Panne **058/41 33 13**

**VBS Immaculata:** Afdeling Centrum: E.d'arripelaan 2, 8660 De Panne **058/41 24 00**

Onderwijs en Opleiding:

*Eigen notities*

Dotted lines for writing notes.

## Onderwijs en Opleiding

**VBS Immaculata:** Afd Markschool Meeuwenlaan 2, 8660 De Panne  
0497/43 37 52

**VBS Immaculata:** Afd. Oosthoekschooltje Noorddreef 2, 8660De Panne  
0499/17 33 33

**VBS Sint-Pieter Adinkerke:** Kloosterweg 2, 8660 Adinkerke **058/41 50 25**

**VBS Sint-Pieter De Panne:** Duinenstraat 15, 8660 De Panne **058/41 21 06**

**GBS De Pagaaiër:** Sint-Jorisplein 31, 8620 Nieuwpoort **058/23 51 34**

**Go! BS De Vierboete: Nieuwpoort-Bad** Franslaan 32, 8620 Nieuwpoort  
058/23 41 93

**Go! BS De Vierboete: Nieuwpoort-Stad** Willem De Roolaan 1,  
8620 Nieuwpoort

**Go! BS De Vierboete:** Nieuwpoort-Stad Arsenaalstraat 35, 8620 Nieuwpoort  
058/23 56 60

**VBS Stella Maris:** Willem De Roolaan 72, 8620 Nieuwpoort **058/23 22 11**

**GO! BS Atheneum Veurne:** Noordstraat 25, 8630 Veurne **058/31 64 33**

**GO! BS De Sportplaneet:** Brugse Steenweg 139, 8630 Veurne **058/29 87 06**

**VBS De 1000poot:** Groeneplaats 1A, 8630 Beauvoorde **058/29 83 80**

**VBS De Droomvlieger:** Brugsesteenweg 77, 8630 Veurne **058/31 26 73**

**VBS De Vliegerboom:** Bulskampstraat 43, 8630 Bulskamp **058/31 39 52**

**VBS Het Talent:** Kerkhoek 8, 8630 Houtem **058/29 90 25**

**VBS Houtmarkt:** Houtmarkt 14, 8630 Veurne **058/31 24 58**

**VBS 't Regenboogje:** Zuidkapelweg 15, 8630 Veurne **058/31 27 35**

**VBS 't Voelsprietje:** Blauwe Nonnenstraat 1, 8630 Veurne **058/31 92 94**

**VKS De kleine REUS:** Haenestraat 8, 8630 Steenkerke **058/33 05 37**

A series of horizontal dotted lines for writing notes.



## Onderwijs en Opleiding

### Buitengewoon Basisonderwijs:

**BuBaO De Strandloper:** Albert I-laan 54, 8670 Oostduinkerke **058/53 20 83**

**GO! MPI De Vierterre:** Pyliserlaan 132, 8670 Koksijde **058/ 51 15 15**

**BuLO 't Brugje:** Daniel De Haenelaan 10, 8630 Veurne **058/31 30 02**

### Secundair onderwijs:

**Hotelschool Ter Duinen:** Houtsaegerlaan 40, 8670 Koksijde **058/51 11 98**

**Leerwijzer:** Noordzeedreef 3, 8670 Oostduinkerke: **058/23 06 53**

**GO! Atheneum Calmeyn:** Sint-Elisabethlaan 4, 8660 De Panne **058/41 26 71**

**Immaculata Instituut:** Koninklijke Baan 28, 8660 De Panne **058/41 15 79**

**Annutiata-Instituut:** Vleeshouwersstraat 22, 8630 Veurne **058/31 13 45**

**College Veurne:** Karel Coggelaan 8, 8630 Veurne **058/31 14 74**

**GO! Atheneum Veurne:** Smissestraat 3, 8630 Veurne **058/31 10 89**

**VTI Veurne:** Iepersesteenweg 90, 8630 Veurne **058/31 15 09**

**GO! Atheneum Nieuwpoort:** Arsenaalstraat 20, 8620 NWPT **058/23 33 50**

**Sint-Bernarduscollege:** Marktplein 5, 8620 Nieuwpoort **058/23 31 03**

### Buitengewoon Secundair onderwijs:

**BuSo De Rozenkrans:** Albert I-Laan 54, 8670 Oostduinkerke **058/53 20 80**

**BuSo De Nieuwe Poort:** Potterstraat 8-10, 8620 NWPT **058/24 36 86**

### Deeltijds Beroeps-Secundair onderwijs:

**GO! Centrum Leren & Werken Westhoek:** Arsenaalstraat 20, 8620 NWPT  
**058/62 44 90**

Onderwijs en Opleiding:

*Eigen notities*

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Onderwijs en Opleiding

### Deeltijds kunstonderwijs:

**Stedelijk Academie voor Podiumkunsten:** Dorpstraat 4, 8670 Oostduinkerke  
058/53 33 80

**Westhoek Academie:** Veurnelaan 109, 8670 Koksijde **058/53 27 00**

**Westhoek Academie:** Helvetiastraat 47, 8670 Koksijde **058/53 33 80**

**Westhoek Academie:** Koninklijke Baan 7, 8660 De Panne **058/33 56 01**

**Stedelijk Academie voor Podiumkunsten:** Noordstraat 18, 8630 Veurne  
058/33 56 01

**Stedelijk Academie voor Podiumkunsten:** Hoogstraat 2, 8620 Nieuwpoort  
058/23 51 43

**Open School Westhoek:** \*(A) Biedt basiseducatie om je kennis van taal, rekenen, computer en algemene vorming te vergroten. Cursussen vinden plaats op verschillende lesplaatsen in de regio. Meer info: **051/50 09 69**

**De Triangel:** \* (N) Huiswerkbegeleiding aan huis en op school, voor kinderen uit de lagere school te Nieuwpoort. Meer info: Ilona Evrard **0498 92 92 55**

**Toppieklas:** \* (K) Huiswerkklas TOPPIE is voor kinderen uit het 5<sup>de</sup> en 6<sup>de</sup> leerjaar die school lopen te Koksijde en Oostduinkerke, die het moeilijk hebben om huiswerk te maken en te plannen. De aanmelding bij de TOPPIE-klas gebeurt enkel via de school.

**www.watwat.be:** (@) Is een informatie- en adviesplatform voor jongeren tussen 11 en 24 jaar uit Vlaanderen en Brussel. Voor al je vragen rond studiekeuze, problemen op school, autisme, studiebeurs,...

Dotted lines for writing notes.

## Onderwijs en Opleiding

**Profo vzw:** (A) Ondersteunt jongeren die moeilijk hun weg vinden op de arbeidsmarkt en in de samenleving. Aan de hand van activerende werkvormen versterken we samen hun competenties en zo ook hun sociaal-emotioneel welbevinden via verschillende trajecten.

**NAFT:** \* (A) Een Naadloos Flexibel Traject vertrekt vanuit de individuele noden, hulpvragen en kwaliteiten van jongeren. Wanneer wegens allerlei omstandigheden participatie op school deels of volledig moeilijk of onmogelijk wordt, kan het CLB - in samenspraak met school, jongere en ouders - een jongere aanmelden voor NAFT. De doelstelling: een duurzame re-integratie in het onderwijs. Voorzien van een basisaanbod in groep, dat met individuele begeleiding wordt aangevuld. Voor jongeren tussen 12 en 25 j. in zowel voltijds als deeltijds secundair onderwijs. **Meer info: 0484/36 30 09**

**Ambrajaze:** \* (A) Biedt een langdurige schoolvervangende dagbesteding aan voor jongeren, tussen 12 en 25 j, die uit verschillende maatschappelijke systemen vallen. Ze bieden deze jongeren de kans om vanuit zichzelf terug in beweging te komen en te ontdekken welke richting ze uit willen. Tijdens de schoolperiode is er werking in Veurne en Ieper. **Meer info: Gilles Artkos 0499/87 66 28 of lisa Artkos 0486/55 31 13**

**Boost:** \* (A) Bijkomende Opleiding en Ondersteuning in Sollicitatietraining. Via een combinatie van arbeids-gerichte vormingen en arbeidssimulaties bij lokale organisaties, kunnen arbeidsrijpe jongeren die het toch moeilijk hebben een tewerkstelling te realiseren, kennismaken met uiteenlopende ervaringen in diverse domeinen van de arbeidsmarkt. Voor jongeren tussen de 15 en 25 j in het stelsel Leren en Werken. **Meer info: 0488/04 84 46**

**Picture360:** Biedt een waaier aan om aan de slag te gaan met niet begeleidde minderjarige vreemdelingen om hun zo gefundeerde keuzes te kunnen laten maken wat betreft opleiding en werk en hen zo hun plaats te laten innemen in de maatschappij en de arbeidsmarkt. **Meer info: 0479/08 42 12 of [picture360.eu](http://picture360.eu)**

A series of 25 horizontal dotted lines for taking notes.

## Onderwijs en Opleiding

**IBAL:** \* Een Intensieve Begeleiding Alternierend Leren is een ondersteuning voor jongeren bij wie de tewerkstelling moeizaam verloopt of opstart. Via coaching van zowel de jongere als de werkgever, wordt naar een duurzame en leerrijke werkvloeropleiding gewerkt. In eerste instantie via gerichte sollicitatietraining, maar ook door het blijven coachen van arbeidsattitudes. Voor jongeren tussen de 15 en 25 j. in de stelsels Leren en Werken en Duaal Leren.

**Meer info: 0477/04 14 03**

**Aanloofase:** \* Jongeren die wel arbeidsbereid, maar nog niet helemaal arbeidsrijp zijn, krijgen de kans om hun eerste sporen te verdienen in een beschermde arbeidscontext. Zo kunnen zij zich kwalificeren voor Duaal Leren of de arbeidsdeelname van Leren en Werken. We vertrekken steeds vanuit een sterke ondersteuning op maat via drie focusgroepen: arbeidsgerichte, loopbaangerichte en vaktechnische competenties. Zowel individuele of groepsvorming als praktische opleidingservaring komen aanbod. Voor jongeren tussen de 15 en 25 j. in het deeltijds secundair onderwijs.

**Meer info: 0483/51 05 57**

**Jongerencoach:** \* We ondersteunen jongeren individueel in die levensdomeinen waar ze het nodig hebben. We leggen de basis om hen te versterken. We zien elke fase in een begeleiding als een stapsteen om tot een sterkere jongere met toekomstperspectieven te komen: gezondheid, wonen, opleiding, werk,... Elke jongere van De Panne die op één of andere manier ondersteuning zoekt of nodig heeft, wordt op de best mogelijke manier geholpen binnen het project of doorverwezen naar de beste instantie. Voor jongeren tussen de 15 en 26 j. uit De Panne

**Meer info: 0483/50 65 26**

A series of horizontal dotted lines for note-taking.



## Onderwijs en Opleiding

**[www.leerwest.be](http://www.leerwest.be)**: \* (A) Richt zich tot alle volwassenen (18+) die informatie en/of begeleiding wensen bij het kiezen van een opleiding, cursus of vorming in West-Vlaanderen. Leerwinkel biedt informatie rond opleidingen maar ook de mogelijkheid tot individuele begeleiding of begeleiding in groep bij het bepalen van de studiekeuze, en het aanpakken van mogelijke drempels (financieel, mobiliteit, taal,...) Meer info: **0477/82 82 60**

**Schoolbuddy's**:\* (V) Enkel voor inwoners van Veurne. Bruggen bouwen tussen de scholen, CLB's en de sociale dienst, de kansarme ouder en bestaande initiatieven. Pro actief inzetten op beginnende problemen om escalerende situaties te voorkomen.

Meer info: op maandagvoormiddag Amelie Tettelin: **058/33 23 03**

**Vlaamse scholierenkoepel**: (A) Voor al je vragen rond rechten en inspraak op school. Meer info: **0495/60 25 20**

**Clbch@t**: \* (A) Voor zowel leerlingen als ouders met al hun vragen over leren & studeren, studiekeuze, goed voelen en gezondheid staan er ervaren professionele CLB-medewerkers klaar op ma – di – do van 17 tot 21u en op woensdag van 14u tot 21u. **[www.clbchat.be](http://www.clbchat.be)**

**Bednet**: \* (A) Via computer kunnen leerlingen (vanaf 5j) die tijdje lijk niet naar school kunnen gratis live les volgen samen met hun klasgenoten.

Meer info: **[www.bednet.be](http://www.bednet.be)** of **016/20 40 45**

**Get real**: (@) Alle info over een studie of opleiding, onderwijsinstellingen, studietoelagen, studentenjobs,...Website ontwikkeld rond 4 hoofdthema's: wonen, werken en studeren, welzijn en mobiliteit. Meer info: **[www.get-real.be](http://www.get-real.be)**

**De Katrol**: (V) Biedt studie- en gezinsondersteuning aan huis bij kwetsbare en kansarme gezinnen. Meer info: Amélie Tettelin **058/33 23 37**



## Onderwijs en Opleiding

**Emino: (A)** Belemmert een beperking je bij het vinden van een geschikte job?

Emino biedt een jobcoach aan die samen met je naar de job zoekt die bij je past. Meer info: **059/26 57 43** (2 kantoren te Oostende)

**YouthStart: \* (A)** Heb jij een droom maar slaag je er niet in om die te realiseren?

Wil jij jezelf nog beter leren kennen en je talenten en passies ontdekken?

Ben jij tussen 16 en 30 jaar oud? Ga je niet naar school en ben je niet aan het werk? Dan is de gratis YouthStart training zeker iets voor jou!

Meer info: **02/313 33 00** of [www.youthstart.be](http://www.youthstart.be)

**Pimento: (A)** Ben je leerkracht, jeugdwerker, jongerenbegeleider, leidinggevende?

Ontdek dan de vormingen, workshops en methodieken van Pimento rond

thema's die méér dan ooit belangrijk zijn voor iedereen die met (jonge) mensen werkt! Pimento is sinds januari 2018 de nieuwe naam van Jong & Van Zin.

Als kenniscentrum binnen het netwerk van Chirojeugd Vlaanderen geloven we sterk in levenslang groeien. Onze specialiteit: precies daarvoor de ideale omgeving en invulling creëren! Meer info: **03/336 99 99**

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

## Werken

**VDAB: \* (A)** Engageert zich om elke werkzoekende optimaal bij te staan bij het vinden van een passende job. Biedt een dienstenpakket aan op het gebied van arbeidsbemiddeling, opleiding, loopbaanbegeleiding en ...

**Werkwinkel Veurne: \* (A)** Brengt alle diensten samen die je moet raadplegen wanneer je op zoek bent naar werk.  
Enkel op afspraak : **058/29 60 20** of **0800 30 700**

**Werkwinkel Koksijde: \* (K)** Als inwoner van Koksijde kan je er terecht voor allerlei vragen over werkgelegenheid, vacatures, opleidingen en om te solliciteren voor een job. Open elke werkdag van 9u-12u in het Sociaal Huis te Koksijde. Meer info: **058/53 43 29**

**GTB:** Ondersteunt personen met een arbeidshandicap in hun zoektocht naar werk. Meer info: [www.gtb-vlaanderen.be](http://www.gtb-vlaanderen.be) of **051/26 86 00**

**Wijk-werken Westhoek:** Het plaatselijk Werkgelegenheidsagentschap laat langdurig werklozen toe om activiteiten uit te oefenen die door hun aard of hun occasioneel karakter niet uitgevoerd worden in het gewone arbeidscircuit. Contactpunt Werkwinkel Veurne, Pannestraat 13.  
Via: Ornella De Marinis, telnr. **058/31 12 03** of **0470/70 11 52**

**RVA: (A)** Rijksdienst voor Arbeidsvoorziening. U verloor uw werk, en bent op zoek naar een nieuwe job? U wil wat tijd voor uw kinderen of wil om een andere reden uw werk even onderbreken? U vindt alle info over loopbaanonderbreking, tijdskrediet en werkloosheid op [www.rva.be](http://www.rva.be)  
Meer info: RVA-kantoor Oostende, Kaaistraat 18 of **02/515 44 44**

**JIP: \* (D)** Is een Informatiepunt waar jongeren tss de 12 en 25j met vragen terecht kunnen. Je kan via de aanwezige folders, het internet, de brochures en de tijdschriften heel wat info verkrijgen over verschillende thema's: alleen gaan wonen, jobstudent, solliciteren, cursus animator in het jeugdwerk,...  
Jeugdcentrum De Boare, Koningsplein1, 8660 De Panne **058/42 21 94**



## Werken

### Uitbetalingsinstellingen (syndicaat):

**HWV: (A)** Hulpkas vr Werkloosheidsuitkering.  
Meer info: **059/70 31 37**

**ACV: (A)** Algemeen Christelijk Vakverbond.  
Meer info: **059/55 28 11**

**ABVV: (A)** Algemeen Belgisch Vakverbond Veurne:  
Meer info: **058/31 31 60** De Panne: **058/41 52 21**  
Nieuwpoort: **058/23 45 11**

**ACLVB: (A)** Algemene Centrale der Liberale Vakbonden van België.  
Meer info: De Panne: **058/41 37 17** Koksijde: **058/51 28 45**

**Vzw Argos: (A)** Is een erkend loopbaancentrum en kosteloze arbeidsbemiddelaar, biedt kennisoverdracht zoals alle vormen van opleidingen, vorming, begeleiding en werkervaring bij kansengroepen.  
Meer info: **058/29 98 23** Boterweegschaalstraat 13, Veurne.

**Inzicht: (A)** Loopbaanbegeleiding voor wie met een aantal vragen zit rond zijn/haar loopbaan. Prof. Mac Leodstraat 4, Oostende.  
Meer info: **0800 25 215 of 0476/57 42 68**

**Infolijn studentenarbeid: (A)** Voor al je vragen rond studentenarbeid.  
Bel de infolijn: **02/244 35 00**

**Vondels vzw: (RTH) (A)** Biedt ondersteuning aan meerderjarige personen met een (vermoeden van) beperking op vlak van wonen, werken en vrije tijd.  
Meer info: Natalie Top **0496/ 52 27 38** of **057/21 20 62**

**Get real: (@)** Website ontwikkeld rond 4 hoofthema's nl. wonen, werken en studeren, welzijn en mobiliteit. Hier vind je alle info omtrent solliciteren, op zoek naar werk, arbeidsovereenkomst, loon, verlof, geldzaken, belastingen, werkloosheid & uitkeringen. Meer info: [www.get-real.be](http://www.get-real.be)

Werken

*Eigen notities*

Dotted lines for notes.



## Werken

**Interimkantoren:** Gaat samen met jou op zoek naar de perfecte job in je buurt

**Axintor Interim:** \* (A) Ondernemingenstr. 9, Veurne **058/62 02 00**

**Randstad Veurne:** \* (A) Zuidstraat 31, Veurne **058/31 58 24**

**Konvert Interim:** \* (A) Sint-Denisplaats 2 Veurne **058/31 20 05**

**Vivaldis Interim:** \* (A) Noordstraat 2, Veurne **058/31 55 19**

**Start People:** \* (A) Zuidstraat 28, Veurne **058/31 51 14**

**Accent Construct** \* (A) Ooststraat 46, Veurne **058/60 49 80**

**Accent jobs4Shops:** \* (A) Sint-Denisplaats 11 Veurne **058/33 51 51**

**Adecco Veurne:** \* (A) Grote Markt 16, Veurne **058/31 44 22**

**AGO Jobs & HR:** \* (A) Grote Markt 12, Veurne **058/31 19 91**

**Daoust JobCenter:** \* (A) Albert I laan 80 NWPT **058/22 23 80**

**Actief Interim:** \* (A) Albert I laan 78 NWPT **058/75 04 40**

**Jongerencoach:** \* We ondersteunen jongeren individueel in die levensdomeinen waar ze het nodig hebben. We leggen de basis om hen te versterken. We zien elke fase in een begeleiding als een stapsteen om tot een sterkere jongere met toekomstperspectieven te komen: gezondheid, wonen, opleiding, werk,... Elke jongere van De Panne die op één of andere manier ondersteuning zoekt of nodig heeft, wordt op de best mogelijke manier geholpen binnen het project of doorverwezen naar de beste instantie. Voor jongeren tussen de 15 en 26 j. uit De Panne **Meer info: 0483/50 65 26**

**Picture360:** Biedt een waaier aan om aan de slag te gaan met niet-begeleide minderjarige vreemdelingen om hun zo gefundeerde keuzes te kunnen laten maken wat betreft opleiding en werk en hen zo hun plaats te laten innemen in de maatschappij en de arbeidsmarkt. **Meer info: 0479/08 42 12** of [picture360.eu](http://picture360.eu)



## Vrije tijd

**Jeugddienst:** De dienst jeugd houdt zich bezig met alles wat de jeugd aanbelandt

**Koksijde:** Kursaal 28, Koksijde **058/53 34 44**

[jeugddienst@koksijde.be](mailto:jeugddienst@koksijde.be)

**De Panne:** Koningsplein 1, De Panne **058/42 21 94**

[jeugd@depanne.be](mailto:jeugd@depanne.be)

**Nieuwpoort:** Dudenhofenlaan 2b, Nwpt **058/23 91 26**

[jeugd@nieuwpoort.be](mailto:jeugd@nieuwpoort.be)

**Veurne:** Noordstraat 140, Veurne **058/33 55 71**

[jeugddienst@veurne.be](mailto:jeugddienst@veurne.be)

**Sportdienst:** Organisatie van sportactiviteiten voor alle leeftijden

**Koksijde:** Hazebeekstraat 11, Koksijde **058/53 20 01**

[sportdienst@koksijde.be](mailto:sportdienst@koksijde.be)

**De Panne:** Sportlaan 2, De Panne **058/ 42 18 20**

[sport@depanne.be](mailto:sport@depanne.be)

**Nieuwpoort:** Dudenhofenlaan 2b, Nwpt **058/23 75 40**

[sport@nieuwpoort.be](mailto:sport@nieuwpoort.be)

**Veurne:** Noordstraat 165, Veurne **058/33 55 48**

[sportdienst@veurne.be](mailto:sportdienst@veurne.be)

Vrije tijd:

Eigen notities

A series of horizontal dotted lines for writing.

## Vrije tijd

### Cultuurdienst

**Koksijde:** Casinoplein 11, Koksijde **058/53 29 99**  
[cultuur@koksijde.be](mailto:cultuur@koksijde.be)

**De Panne:** Zeelaan 21, De Panne **058/42 97 53**  
[cultuur@depanne.be](mailto:cultuur@depanne.be)

**Nieuwpoort:** Valkestraat 18, Nieuwpoort **058/79 50 00**  
[cultuur@nieuwpoort.be](mailto:cultuur@nieuwpoort.be)

**Veurne:** Grote Markt 29, 8630 Veurne **058/33 55 35**  
[cultuurdienst@veurne.be](mailto:cultuurdienst@veurne.be)

**WVA vzw: \* (A)** Westhoek Vrijetijd Anders uit Ieper, biedt vrije tijd voor personen met een beperking. Meer info: **057/21 55 35** of [www.wvavzw.be](http://www.wvavzw.be)

**Speltheek 'De speelplaneet' De Panne: (D)** Uitleendienst voor speelgoed voor alle kinderen tussen 3 en 12j alsook kan je er terecht voor vragen rond opvoeden, spelen en spel-ontwikkeling.  
Meer info: **058/42 22 91** Veurnestraat 278, De Panne

**Speltheek De Speelkriebel Koksijde: (A)** Hier kan men educatief spelmateriaal ontlenu voor kinderen van 0 tot 12 jaar alsook voor informatie omtrent spelen en ontwikkeling. Voor ouders, grootouders, opvoeders.  
(enkel elke 1ste zaterdag v/d maand, 2 woensdagen in de maand)  
Meer info: **0494/53 28 58** Leopold II-laan 4, Oostduinkerke

**Speel-o-theek Pimpaljoentje Veurne:** Heeft een gevarieerd aanbod aan leuk en educatief speelgoed. Voor kinderen van alle leeftijden alsook ouders, grootouders, leerkrachten, opvoeders en leiders van de jeugdbeweging.  
Meer info: Open elke eerste en derde woensdag van de maand van 15u tot 18u, Gustaaf Vermeerschlaan 1, Veurne.

Vrije tijd:

Eigen notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Vrije tijd

**Rap op stap: (A)** Is een laagdrempelig reisbemiddelingskantoor voor mensen met een beperkt budget. Er kunnen zowel vakanties en daguitstappen als sport- en cultuuractiviteiten geboekt worden. Voor mensen met een laag inkomen, een kleine uitkering, een verhoogde tegemoetkoming of mensen in schuldbemiddeling. Meer info op [www.rapopstap.be](http://www.rapopstap.be)

**Vzw Metgezel:** Is een organisatie uit Veurne die voor mensen met een beperking vakantie en vrije tijd aanbiedt.  
Meer info: **0472/260 795** of [www.vzwmetsgezel.be](http://www.vzwmetsgezel.be)

**Fonkelster: (A)** Begeleiding voor gevoelige (hoogsensitieve) kinderen en hun ouders via individuele sessies of in groep. Bieden individuele coaching, kinderkampen, tienerkampen, vormingen voor ouders, ouder & kind kamp, groeitraject,... aan. Alle activiteiten hebben een aanvullende en ondersteunende functie en vervangen op geen enkele wijze de behandelingen bij de reguliere hulpverleners, zoals huisarts, psycholoog, psychiater, therapeut of nog anders. Meer info: [www.fonkelster.be](http://www.fonkelster.be)

**Vondels vzw: (RTH) (A)** Biedt ondersteuning aan meerderjarige personen met een (vermoeden van) beperking op vlak van wonen, werken en vrije tijd.  
Meer info: Natalie Top **0496/ 52 27 38** of **057/21 20 62**

**JIP: \* (D)** Is een Informatiepunt waar jongeren tss de 12 en 25j met vragen terecht kunnen. Via de aanwezige folders, het internet, de brochures en de tijdschriften verkrijg je info over verschillende thema's: vrije tijd, cursus animator in het jeugdwerk,... Jeugdcentrum De Boare, Koningsplein1, 8660 De Panne. Meer info: **058/42 21 94**

**T'Ander Veurne: (NRT) (A)** Is een activiteitencentrum te Veurne dat zich richt op 18+ met een psychiatrische problematiek en een min of meer gestabiliseerd ziektebeeld. Het activiteitencentrum biedt de mogelijkheid om een zinvolle dag-structuur op te bouwen en sociale contacten uit te breiden.  
Meer info: **058/31 70 04**

**Vrije tijd:**

**Eigen notities**

A series of horizontal dotted lines for taking notes.



## Wonen / huisvesting

**De woonwinkel: (K)** Is het centraal aanspreekpunt voor alle vragen rond wonen.

Woonloket Koksijde, Sociaal Huis. Ter Duinenlaan, 34.

Meer info: **058/53 34 90**

**WoonWinkel West: (V)** Een woonloket waar je alle informatie kunt verkrijgen rond wonen en huisvesting. Stadhuis Veurne op maandag van 16u tot 18u en op woensdag van 8 tot 12u of op afspraak. Meer info: **0499/99 72 44**

**Cel huisvesting Gemeente-OCMW: (D)** Voor alle vragen met betrekking tot huren, huurcontracten. Helpen zoeken naar nieuwe woonsten.

Aanvraag huursubsidie. Meer info: **058/42 97 80** OCMW De Panne.

**Woonhuis NIEKO: (K)** Is het centraal aanspreekpunt van alle vragen rond wonen.

Vragen over de woonkwaliteit van die je huurt of verhuurt? Lenen voor het uitvoeren van energiebesparende maatregelen? Wat zijn de rechten en plichten voor huurder en verhuurder? Misschien heb je recht op premies en kan je hulp gebruiken bij de aanvragen,... Woonloket Koksijde, Ter Duinenlaan 34

Meer info: **058/53 34 90**

**RSVK: (A)** Sociaal verhuurkantoor voor woonbehoeftige gezinnen en alleenstaanden. Meer info: **058/22 26 00** Canadalaan 39, Nieuwpoort.

**IJzer aan Zee: (A)** Sociaal huisvestingsmaatschappij voor alleenstaanden of gezinnen met een bescheiden inkomen.

Meer info: **058/31 22 40** Brugse Steenweg 2, Veurne

**Huurdersbond: \* (A)** Biedt informatie en juridisch advies aan huurders.

Helpt bij o.a. opmaken van brieven, contact met diensten, info i.v.m. procedures inzake ongeschikt of onbewoonbaar verklaren van een woning.

Meer info: Vlamingdam 55, Brugge. **050/33 77 15**

**CAW:** Hier kan men terecht voor vragen en verdere hulp rond het zoeken naar een woning. Noordstraat 12, Veurne. Meer info: **058/28 00 21** of bel het gratis nr. **0800 13 500**

Wonen / huisvesting:

Eigen notities

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

## Wonen / huisvesting

**Vondels vzw: (RTH) (A)** Biedt ondersteuning aan meerderjarige personen met een (vermoeden van) beperking op vlak van wonen, werken en vrije tijd.

Meer info: Natalie Top **0496/ 52 27 38 of 057/21 20 62**

**Back On Track: \* (A) (NRT)** Intensieve en kortdurende begeleiding voor jongvolwassenen (17- 25j) die zich aanmelden bij de nachtopvang en jongvolwassenen op de wachtlijst van opvang bij CAW alsook voor jonge uitstromers uit detentie. Doorverwijs via nachtopvang of CAW.

**Rozenwingerd: (RT) (NRT) (A)** Ondersteunt volwassenen met een verstandelijke beperking op vlak van wonen, werken en vrije tijd.

Bitterzoetlaan 5A, Koksijde. Meer info: **058/53 38 50**

**Havenzate: (RT) (NRT) (A)** Ondersteuningscentrum voor volwassenen met een verstandelijke handicap. Noordstraat 136, Veurne.

Meer info: **058/31 36 93**

**(Winter)nachtopvang voor dak- en thuislozen: \* (A)** De winteropvang biedt bed-bad-brood aan. Dak- en thuislozen kunnen een bed reserveren via het gratis nummer: **0800 35 140**

**Doorgangswoningen OCMW:** Voor personen die geconfronteerd worden met een acute woonnood waarvoor op dat moment geen alternatieve en onmiddellijke oplossing bestaat, noch binnen het sociaal netwerk, noch binnen het regulier aanbod. Meer info: het OCMW van uw gemeente/stad.

**De Passage: (A)** Deze doorgangswoning biedt voor een tijdelijke periode woonzekerheid om een duurzame oplossing voor de huisvestingssituatie te vinden. Doorverwijs via OCMW van uw gemeente.

Meer info: Griet Vandenbergh **058/28 08 25**

Wonen / huisvesting:

Eigen notities

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

## Wonen / huisvesting

**Crisisnetwerk Veurne-Diksmuide: (A)** Opvang, buiten de kantooruren, van mensen die zich in een crisissituatie bevinden en dringend een nachtopvang nodig hebben. Mensen onder invloed van alcohol of drugs, met ernstige psychiatrische problemen en illegalen kunnen niet opgenomen worden. Aanmelden via de lokale politie: **058/533 000**  
 Meer info: [crisisnetwerk@cawcentraalwestvlaanderen.be](mailto:crisisnetwerk@cawcentraalwestvlaanderen.be)

**Vluchthuis CAW:** Voor vrouwen en hun kinderen (tot 18 j ) die slachtoffer zijn van intra-familiaal geweld (IFG) en waar het veiligheidsrisico zo groot is dat er nood is aan opvang op een beveiligd adres.  
 Tijdens de kantooruren aanmelden : **051/22 59 44**  
 Buiten de kantooruren: de politie: **058/533 000**

**OCMW:** crisisopvang & noodopvang

**Koksijde,** Ter Duinenlaan 34 **058/53 43 10**

**De Panne,** Lindenlaan 3 **058/42 97 80**

**Veurne,** Heldenplein 2 **058/33 23 37**

**Nieuwpoort,** Astridlaan 103 **058/22 38 10**

**JIP: \* (D)** Is een Informatiepunt waar jongeren tss de 12 en 25j met vragen terecht kunnen. Je kan via de aanwezige folders, het internet, de brochures en de tijdschriften heel wat info verkrijgen over verschillende thema's: alleen gaan wonen, jobstudent, solliciteren, ...  
 Jeugdcentrum De Boare, Koningsplein1, 8660 De Panne  
 Meer info: **058/42 21 94**

**Get real: (@)** Website ontwikkeld rond 4 hoofthema's nl. wonen, werken & studeren, welzijn en mobiliteit. Hier vind je alle info rond het op zoek gaan naar een woonst, huurcontract & andere papieren, verhuizen, nieuwe aansluitingen & administratie, huishouden & inrichting. Meer info: [www.get-real.be](http://www.get-real.be)

**www.watwat.be: (@)** Is een informatie- en adviesplatform voor jongeren tussen 11 en 24 jaar uit Vlaanderen en Brussel. Voor al je vragen rond huren.

Wonen / huisvesting:

Eigen notities

A series of horizontal dotted lines for taking notes.

## Psychisch

**CAW Veurne: \* (RT) (A)** Het centrum Algemeen Welzijnswerk (CAW) helpt mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Noordstraat 12, Veurne. Meer info: **058/280 021** of **0800/13 500**

**CLB / Clbch@t: \* (A)** Centrum voor leerlingenbegeleiding. Voor zowel leerlingen als ouders met al hun vragen over leren & studeren, studiekeuze, goed voelen en gezondheid staan er ervaren professionele CLB-medewerkers klaar op ma – di – do van 17 tot 21u en op woensdag van 14u tot 21u. [www.clbchat.be](http://www.clbchat.be)

**CLB Veurne-Diksmuide-Westkust** Oude Beestenmarkt 6 ,Veurne **058/31 16 14**

**CLB Connect**, Smissestraat 10, Veurne. **058/31 10 75**

**CGG Veurne: (RT) (A)** Het centrum voor geestelijke gezondheidszorg Largo biedt hulp aan mensen met een psychische en psychiatrische problematiek. Meer info: **058/31 23 47** of [www.cgglargo.be](http://www.cgglargo.be)

**PAAZ Az West: (A)** Voor diagnose en behandeling van psychiatrische aandoeningen bij personen vanaf 18 jaar. Het gaat om o.a. majeure depressie, misbruik en afhankelijkheid van alcohol, psychose, bipolaire stoornis, persoonlijkheidsstoornis,... Ambulante begeleiding bij de psychiater alsook mogelijkheid tot opname op de PAAZ (Psychiatrische Afdeling Algemeen Ziekenhuis) Afdeling psychiatrie: **058/33 31 46**

**Tele-onthaal: \* (A) 106** Zoek je een uitweg? Praten helpt! Hier kan je terecht voor een gesprek, steeds anoniem en gratis. 24u op 24 en 7d op 7. Liever een gesprek via chat? Meer info: [www.tele-onthaal.be](http://www.tele-onthaal.be)

**TEJO: \* (A) (RT)** Zie je het even niet meer zitten? Hier kan je als jongere (10 – 20j) terecht voor therapeutische begeleiding, anoniem, onmiddellijk, kortdurend, gratis, met of zonder afspraak. Kaaistraat 11, Oostende. Meer info: **0470/87 16 13**

**Psychisch:**

**Eigen notities**

.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....  
.....



## Psychisch

**Awel.be:** \* (RT) (A) 102 Lijn voor kinderen en jongeren met een vraag, een verhaal, een probleem.

**PET team:** Psychiatrisch Expertise Team voor alle zorgaanbieders uit de brede eerste lijn: huisarts, thuiszorg, welzijn, CLB, GTB, Jeugdhulp met als doel het **actief ondersteunen van eerstelijnsactoren** om te komen tot vroegdetectie van ernstige psychische problemen (vanaf 14j).  
Aanmelden via **059 40 26 94**

**Mobiel Crisisteam:** (NRT) Is een ambulante intensief team dat kortdurende interventies op maat biedt in de thuisomgeving van de cliënt voor acute psychische en psychiatrische problemen. **(Enkel huisarts en behandelend psychiater kan aanmelden na overleg en met toestemming van de cliënt.)**  
**0471/68 11 49**

**Crisismeldpunt Minderjarigen:** \* (NRT) Een mobiel, ambulante en residentieel crisisaanbod. Voor alle hulpverleners met een acute (plots verergerde) crisisvraag GGZ over een kind of jongere. **050/33 77 40**

**Solentra:** (A) Expert in de transculturele psychiatrie die psychische zorg en hulpverlening biedt aan jonge vluchtelingen- en migrantenkinderen en hun gezin. Regioverantwoordelijke W-Vlaanderen: **0485/638 467**

**Depressie hulp:** \* (@) Website voor mensen met depressieve klachten en hun omgeving. Met informatie, zelfhulp en begeleiding willen ze op een laagdrempelige en begrijpbare manier informatie verstrekken en de stap naar hulpverlening haalbaar maken. [www.depressiehulp.be](http://www.depressiehulp.be):

**Veurns Psychologenhuus:** (A) Is een ambulante groeps-psychologen praktijk.  
Meer info: **0476/26 30 84** Zuidstraat 65, Veurne.



## Psychisch

**CAH:** Een snel, kortdurende en zeer intensieve hulpverlening die binnen de 24 uur na de aanmelding een eerste face-to-face contact met het gezin biedt.

CAH richt zich tot gezinnen met jongeren tss de 0 en 18 jaar die te maken hebben met een ernstige crisissituatie met impact op de opvoeding en/of het welzijn van de jongeren.

Crisishulp aan huis, aanmelden via het crisismeldpunt: **050/33 77 40**

**T'Ander Veurne: (NRT) (A)** Is een activiteitencentrum te Veurne dat zich richt op 18+ met een psychiatrische problematiek en een min of meer gestabiliseerd ziektebeeld. Het activiteitencentrum biedt de mogelijkheid om een zinvolle dag-structuur op te bouwen en sociale contacten uit te breiden.

Meer info: **058/31 70 04**

**Centrum VIZIT: (A)** Vormingscentrum & integratieve zorg in therapie. Hier kan je terecht voor zowel een educatief als psycho-sociaal en paramedisch aanbod binnen de zorg, voor een deskundig advies en efficiënte aanpak op maat.

Meer info: **0496/45 62 20** Zuidstraat 39, Veurne

**Fonkelster: (A)** Begeleiding voor gevoelige (hoogsensitieve) kinderen en hun ouders via individuele sessies of in groep. Bieden individuele coaching, kinderkampen, tienerkampen, vormingen voor ouders, ouder & kind kamp, groeitraject,... aan te Adinkerke. Alle activiteiten hebben een aanvullende en ondersteunende functie en vervangen op geen enkele wijze de behandelingen bij de reguliere hulpverleners, zoals huisarts, psycholoog, psychiater, therapeut of nog anders.

Meer info: [www.fonkelster.be](http://www.fonkelster.be)

**Zelfmoordlijn 1813 \* (RT) (A) 1813** Een gratis en anonieme nooddienst waar iedereen terecht kan in crisismomenten voor zichzelf, voor familie of derden, of als nabestaande.

**www.watwat.be: (@)** Is een informatie- en adviesplatform voor jongeren tussen 11 en 24 jaar uit Vlaanderen en Brussel. Voor al je vragen rond psychische problemen.

Dotted lines for handwritten notes.

## Psychisch

**Vzw Victor: (A) (RT) (NRT)** Biedt ambulante mobiele opvoedingsondersteuning aan voor personen met autisme en hun gezin.

**Voor wie:** Personen gedomicilieerd in de provincie West-Vlaanderen.

Persoon waarvoor aangemeld wordt, heeft een officiële diagnose ASS gesteld door een multidisciplinair team of gespecialiseerde arts.

→ **Uitzondering:** voor kinderen jonger dan 4 jaar is een vermoeden van ASS gesteld door een arts voldoende.

Je hebt geen NRT-hulp bij het VAPH.

→ **Uitzondering:** Heb je een PVB (persoonsvolgend budget)?

Dit kan ook bij onze dienst ingezet worden, neem hiervoor contact op met het secretariaat: **051/25 25 28** of [info@vzwvictor.be](mailto:info@vzwvictor.be).

**www.4voor12.be: \* (@)** Ben je bezorgd om iemand in je omgeving die het moeilijk heeft? Denk je dat die persoon hulp nodig heeft, maar weet je niet hoe je dit kan aanpakken? Op deze site lees je voor welke signalen je alert kunt zijn en hoe je kan helpen wanneer het mogelijks niet goed gaat.

**Unia: \* (A)** Ben je gediscrimineerd omwille van je huidskleur, geloof, leeftijd, handicap of seksuele voorkeur? Of ben je getuige van discriminatie? Klop dan aan bij Unia. Meer info: **0800/12 800**

**Vertrouwenscentra kindermishandeling 1712 \* (A)** Informatie, advies & doorverwijzing rond alle vormen van geweld en misbruik.

**Vind een psycholoog. (A)** Hier vind je alle psychologen en psychotherapeuten per gemeente. Meer info: [www.vind-een-psycholoog.be](http://www.vind-een-psycholoog.be)

**Ik maak de klik: (@)** onlineplatform voor kinderen met psychische problemen. Meer info: [www.ikmaakdeklik.be](http://www.ikmaakdeklik.be)

**COVIAS: (NRT) (A)** Biedt ondersteuning aan mensen met een ernstige psychiatrische aandoening. Die ondersteuning vindt plaats in de thuiscontext van de cliënten. [www.covias.be/aanmelding](http://www.covias.be/aanmelding)

**Psychisch:**

Eigen notities

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

## Psychisch

**D.O.P.** \* (RT) (A) Dienst Ondersteunings-Plan is er voor kinderen, jongeren en volwassenen met (een vermoeden van) een beperking en hun netwerk. D.O.P. ondersteunt de cliënt en de personen die voor hem belangrijk zijn in de zoektocht naar de ondersteuning die hij wenst en nodig heeft om een kwaliteitsvol leven te leiden. Meer info: **0490/44 34 04**

**Werkgroep Verder:** \* (RT) (A) Gespreksgroep 'nabestaanden na zelfdoding'  
 Voor info of kennismakingsgesprek **0468/20 22 25**  
[nazelfdoding.koksijde@werkgroepverder.be](mailto:nazelfdoding.koksijde@werkgroepverder.be)

**www.fitinjehoofd.be:** (@) Biedt informatie rond angst, paniek, stress,...  
 Met deze website leer je controle over je eigen leven te hebben.  
 Je leert jezelf te waarderen en positief in het leven te staan.





## (on) geplande zwangerschap / seksualiteit

**Az West: (A)** De gynaecoloog van het ziekenhuis te Veurne begeleidt aanstaande moeders tijdens de zwangerschap en bij de bevalling.  
Meer info: **058/33 33 74** Ieperse steenweg 100, Veurne.

**AZ Damiaan: (A)** Begeleiding vanaf de zwangerschap tot aan de bevalling en de nazorg. Gouwelozestraat 100, Oostende. (Route 200)  
Meer info: **059/41 60 00**

**Henri Serruys Ziekenhuis AV: (A)** Begeleiding vanaf de zwangerschap tot aan de bevalling en de nazorg. Kaïrostraat 84, Oostende (route 294)  
Meer info: **059/55 52 46**

**www.tiendemaand.be: (@)** Een vereniging van vroedvrouwen die zorgt voor begeleiding en coaching voor en na de bevalling.

**CAW: \* (A)** Centrum Algemeen welzijnswerk helpt mensen met al hun vragen en problemen die te maken hebben met welzijn. Noordstraat 12, Veurne  
Meer info: **058 28 00 21** of het gratis nr. **0800/13 500**

**Fara: (@)** Vragen rond tienerzwangerschap? Ben je zwanger en weet je niet wat doen? Fara biedt een luisterend oor en professionele begeleiding, helpt je graag bij je keuze of verwerking, zonder oordeel, anoniem als je dat wil.  
Meer info: **016 38 69 50** of [www.fara.be](http://www.fara.be):

**www.jongereninfolife.be: \* (@) (A)** Luisteren naar jouw zorgen en beantwoorden al je vragen over zwangerschap, abortus en aanverwante onderwerpen. Zij kunnen je snel in verbinding stellen met een professionele zwangerschapsconsulente in jouw buurt. Meer info: **03 225 08 02** of mail naar [hulp@ongeplandzwanger.be](mailto:hulp@ongeplandzwanger.be)

**Vroedvrouwen: (@)** Op zoek naar een zelfstandige vroedvrouw in uw buurt? Maak gebruik van de zoekfunctie op de website of bel **03/218 89 67** of [www.vroedvrouwen.be](http://www.vroedvrouwen.be):

**(on) geplande zwangerschap / seksualiteit: Eigen notities**

Dotted lines for writing notes.

## **(on) geplande zwangerschap / seksualiteit**

**Kind en Gezin:** Biedt een ruime waaier van gratis diensten aan voor aanstaande ouders en ouders van jonge kinderen op het vlak van kinderopvang, preventieve gezinsondersteuning en adoptie.

Kind en Gezinlijn: **078/15 01 00** (van 8u tot 20u)

Consultatiebureaus: enkel op afspraak of specifieke zitmomenten.

Contactgegevens: [westkust.en.polder@kindengezin.be](mailto:westkust.en.polder@kindengezin.be)

**Koksijde:** Helvetiastraat 47, Koksijde

**Nieuwpoort:** Astridlaan 103, Nieuwpoort

**Veurne:** Oude Beestenmarkt 6, Veurne

**De Panne:** Zeelaan 21, De Panne

**www.seksualiteit.be (@)** Informatie en tips voor ouders en jongeren over zwangerschap, ongeplande zwangerschap, zwanger en seks,...

**Perinataal netwerk en 'de eerste 1000 dagen' De Panne: \* (D)**

Netwerk van diensten voor zwangerschappen in armoede. Dit netwerk komt tegemoet aan de noden van de zwangere of pas bevallen cliënte. Meer info: Sociale dienst ziekenhuis, Kind & Gezin, OCMW De Panne, Jeugddienst De Panne, Kraamcentrum De Wieg.

**Mama's voor kinderen: (D)** Bestaat uit een aantal vrijwilligers die een onthaal- en winkelruimte voorzien in De Panne van kindgerief (kledij, boeken, speelgoed, enz...) voor kleine prijzen worden de producten verkocht aan zij die het nodig hebben. Daarnaast is er hun koffietafel waar een praatje mogelijk is. Meer info: **0479/27 10 93**

**www.dewieg.be: (@)** Hier ben je welkom met al je vragen over zwangerschap, geboorte en de zorg voor de baby. De Wieg, Ezelpoort 5, Brugge. De wieg biedt gespecialiseerde kraamzorg. Meer info: **0473/45 14 38** of **voor dringende vragen buiten de kantoor uren: 050 33 02 70**



## (on) geplande zwangerschap / seksualiteit

**www.allesoverseks.be: (@)** Alles informatie rond seks. ... Seks & grenzen, FlirterTwister: check je grens. Anticonceptie, Soa's & hiv, zwangerschap & vruchtbaarheid, seksueel handicap, verliefdheid, eerste keer,...

**Sensoa: (@)** Vlaams expertisecentrum voor seksuele gezondheid.

Ondersteunt professionals om te praten over seks met vorming en materialen, geeft informatie en advies over seksualiteit en relaties, ondersteunt mensen met hiv en hun omgeving,...

Meer info: **03/238 68 68** of [www.sensoa.be](http://www.sensoa.be)

**www.goedgezind.be: (@)** Online platform met nieuws, tips en advies voor (jonge) ouders.

**www.moederzorg.be: (@)** Online platform voor al je vragen rond zwangerschap.

**Kinderwens vzw: (A)** Kinderwens vzw wil ouders met een kinderwens op maat voorbereiden, ondersteunen en begeleiden en houden daarbij steeds rekening met het toekomstig kind. Kinderwens vzw heeft zowel een begeleiding en een vormingsaanbod.

Meer info: [www.kinderwensvlaanderen.be](http://www.kinderwensvlaanderen.be)

**www.testjevruchtbaarheid.be: (@)** Een website met informatie over jouw vruchtbaarheid en over alles wat je kan doen om die te optimaliseren. Hier vindt je ook alle info omtrent barrièremiddelen, de pil en co, spiraaltjes, sterilisatie, natuurlijke anticonceptiemethoden, noodanticonceptie,...

**www.gezondzwangerworden.be: (@)** Deze website bevat informatie en tips over gezondheid en zwanger worden.

**(on) geplande zwangerschap / seksualiteit:**

Eigen notities

Lined writing area with horizontal dotted lines.

## (on) geplande zwangerschap / seksualiteit

**www.nupraatikerover.be: (A)** Ben je minderjarig en heb je vragen over seksueel misbruik? Word je seksueel lastig gevallen? Word je gedwongen dingen te doen die je niet wilt doen? Ken je iemand met zo'n probleem? Je kan hierover anoniem chatten met een gespecialiseerde medewerker.

**www.infocentrumtoekomstigeouders.be: (@)** Vlaams informatiecentrum voor toekomstige ouders

**www.sexting.be: (@)** Website met alle info voor ouders, leerkrachten en jongeren over sexting, seksueel getinte beelden, foto's maken, verzenden, ontvangen of delen via smartphone, tablet of andere digitale media.

**Steunpunt adoptie: (A)** Biedt als laagdrempelig expertisecentrum in Vlaanderen, tijdens alle fasen van het adoptieproces, informatie op maat en nazorg aan alle adoptiebetrokkenen. Meer info: **078/15 13 27** of [www.steunpuntadoptie.be](http://www.steunpuntadoptie.be)

**www.zanzu.be: (@)** Alle info over seksualiteit in 14 talen

**www.watwat.be: (@)** Is een informatie- en adviesplatform voor jongeren tussen 11 en 24 jaar uit Vlaanderen en Brussel. Voor al je vragen rond seks, zwangerschap, soa, #metoo, ...

**(on) geplande zwangerschap / seksualiteit:**

Eigen notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



## Opvoeding, ondersteuning en begeleiding

**CGG: (RT) (A)** Maak je je zorgen over het gedrag van je kind/ jongere?

CGG biedt ondersteuning onder de vorm van advies en consult, vorming, coaching en interview over verschillende thema's. **058/ 31 23 47**

**cAnnect: \* (RT) (A)** Is een ervaringsgericht project, gebruikt trektochten per kano als middel tot verbinding voor jongeren die bijvoorbeeld op school "uit de boot vallen". Is een initiatief van vzw De Walhoeve.

Meer info bij Mario Clemmens of Wim Hove **057/40 07 47**  
[www.dewalhoeve.be](http://www.dewalhoeve.be)

**De Opvoedingslijn: (@)** Als je het even niet meer weet. Hulp voor ouders met vragen over opvoeding. De lijn is bereikbaar op **078 15 00 10** of  
[www.opvoedingslijn.be](http://www.opvoedingslijn.be)

**De Katrol: \* (V)** Studie- en opvoedingsondersteuning voor kwetsbare, kansarme gezinnen met kinderen uit derde kleuter, 1<sup>ste</sup> en 2<sup>de</sup> leerjaar.

Meer info: Amelie Tettelin **058/33 23 00**

**Spelothek De Speelplaneet De Panne: (A)** Vragen rond opvoeden, spelen en spelontwikkeling? Hier kan men ook terecht om speelgoed te ontlenen voor kinderen tussen 3 en 12 jaar. Voor ouders, grootouders, opvoeders, scholen en verenigingen.

Meer info: Wendy Clarebout: **058/42 22 91** of **058/42 97 80**

**Spelothek De Speelkriebel Koksijde: (A)** Hier kan men educatief spelmateriaal ontlenen voor kinderen van 0 tot 12 jaar alsook voor informatie omtrent spelen en ontwikkeling. Voor ouders, grootouders, opvoeders.

Meer info (enkel elke 1ste zaterdag v/d maand, 2 woensdagen in de maand) : **0494/53 28 58**

**Begeleiding aan huis \* (D)** Intensieve begeleiding, via gesprekken, door samen dingen te doen worden moeilijkheden stap voor stap aangepakt.

Voor mensen en gezinnen uit De Panne die het even moeilijk hebben.  
 Meer info: Els Lecock telnr. **058/42 97 80**



## Opvoeding, ondersteuning en begeleiding

**Huis van het kind: (A)** Hier kunnen ouders en kinderen terecht voor alles rond opvoeden en opgroeien. Het is een samenwerking tussen organisaties die je helpen met kinderopvang, gezondheidszorg, vrijetijdsaanbod, opvoedingsondersteuning, workshops en veel meer. Meer info:

**Koksijde:** Sociaal Huis **058/53 43 10**

**Nieuwpoort:** Sociaal Huis, Oonie **0498/92 92 45**

**De Panne:** John Vermote **058/42 97 78**

**Veurne:** Peter Debeir **058/33 55 40**

**CAH:** Biedt een snel, kortdurende en zeer intensieve hulpverlening.

Binnen de 24 uur na de aanmelding vindt een eerste face-to-face contact met het zin plaats. Richt zich tot gezinnen met jongeren tussen 0 en 18 jaar die te maken hebben met een ernstige crisissituatie met impact op de opvoeding en/of het welzijn van de jongeren.

Crisishulp aan huis Aanmelden via het crisismeldpunt: **050/33 77 40**

**CAW Project 'loopplanken':** \* (A) Biedt een naadloze overgang van de jeugdhulp naar de volwassenhulp . Voor jongeren tussen de 12 en 25 jaar. Zoekt vanuit lossen contacten naar hulpvragen en pakt de zaken methodisch aan. Voor jongeren die net alleen wonen of op zoek zijn naar. Of zelfs dakloos zijn. Meer info: Andy Vanstechelman 0499/88 31 72

**Crisismeldpunt voor minderjarigen:** \* (RT) (A) Integrale jeugdhulp, jongeren komen op straat terecht, crisismeldpunt **050/ 33 77 40**

**Crisismeldpunt voor meerderjarigen:** \* (RT) (A) Het team crisishulp meerderjarigen is de klok rond telefonisch bereikbaar voor volwassenen die zich in een crisissituatie bevinden, voor betrokken hulpverleners of derden **050/66 30 80**



## Opvoeding, ondersteuning en begeleiding

**Intersectorale toegangspoort jeugdhulp:** Via de **intersectorale**

**toegangspoort** van Jongerenwelzijn kunnen professionals in contact komen met de juiste diensten of hulpverleners.

Meer info: **050/24 71 85**

**Vertrouwenscentra kindermishandeling 1712:** (A) Voor iedereen die pijn gedaan wordt of zelf iemand pijn doet. Of misschien merk jij dat anderen iemand kwetsen? Voor elke vraag over elke vorm van geweld of misbruik. 1712 is er voor slachtoffer en dader, jongen en meisje. **Telnr. 1712**

**De Branding:** (RT) (NRT) (A) Mobiele of ambulante begeleiding voor kinderen of jongeren (2.5j – 26j) met een (vermoeden van) mentale beperking, al dan niet in combinatie met een bijkomende beperking én hun gezin. De begeleiding kan doorgaan op de dienst, thuis, op school, in de vrijetijdsbeweging,... Meer info: **058/52 12 52** of [www.vocderozenkrans.be](http://www.vocderozenkrans.be)

**1712:** (A) Voor iedereen die pijn gedaan wordt of zelf iemand pijn doet. Of misschien merk jij dat anderen iemand kwetsen? Voor elke vraag over elke vorm van geweld of misbruik. 1712 is er voor slachtoffer en dader, jongen en meisje. **Telnr. 1712**

**CKG Kapoentje:** (A) Centrum voor Kinderzorg en Gezinsondersteuning, erkend door Kind en Gezin. In dit centrum biedt men hulp aan gezinnen waar het evenwicht even zoek is. Deze hulp kan bestaan uit begeleiding aan huis maar ook uit dag-, nacht-, of crisisopvang. Opvang gaat altijd samen met begeleiding aan huis. Daarnaast bieden ze ook trainingsprogramma's aan voor ouders en kind. Voor kinderen tss 0 en 12j. Ook aanstaande mama's en papa's kunnen hier terecht. Meer info: CKG Kapoentje vzw, Brabantstraat 4, Oostende **059/25 53 00**

**www.watwat.be:** (@) Is een informatie- en adviesplatform voor jongeren tussen 11 en 24 jaar uit Vlaanderen en Brussel.



## Opvoeding, ondersteuning en begeleiding

### OSIO \* (RT) (N) (D) (V) Opvoedingsondersteuning

**Doelgroep:** ouders, opvoedingsverantwoordelijken, kinderen, jongeren en professionals

**Aanbod:** pedagogisch advies, vormingen aan professionelen, vormingen aan ouders, sociale vaardigheidstrainingen, teambuilding. Meer info: [www.votjeugdhulp.be](http://www.votjeugdhulp.be) 057/22 62 89

### DIVAM \* (NRT) (V) Dienst herstelgerichte & Constructieve Afhandeling

Jongeren worden naar DIVAM doorverwezen door het parket of de jeugdrechtbank.

**Doelgroep:** minderjarigen tussen 12 en 18 jaar die een als misdrijf omschreven feit hebben gepleegd

**Aanbod:** herstelbemiddeling, leerproject, gemeenschapsdienst en herstelgericht groepsoverleg.

Meer info: [www.votjeugdhulp.be](http://www.votjeugdhulp.be) 057/22 62 89

### JEZ11 \* (NRT) (A) Proeftuin voor meisjes

**Doelgroep:** meisjes van 12 tot 18 jaar met een zeer ernstige problematische leefsituatie. Ze worden toegewezen door de jeugdrechter. Meer info: [www.votjeugdhulp.be](http://www.votjeugdhulp.be) 057/ 35 27 40

### 1 gezin 1 plan Westhoek \* (RT) (A) Contextbegeleiding

**Doelgroep:** kinderen en jongeren tussen de 0 en 21 j en hun gezinnen

**Aanbod:** vroeginterventie, overbruggingshulp naar rechtstreeks toegankelijke jeugdhulp (RTJ), eerstelijns psychologische hulp voor minderjarigen.

[www.medianest.be](http://www.medianest.be): (@) Website voor ouders over media-opvoeding.

[www.noknok.be](http://www.noknok.be): (@) website voor jongeren tss de 12 en 16 j. met alle informatie en opdrachten om je goed in je vel te voelen.





## Opvoeding, ondersteuning en begeleiding

**VZW Golfbreker** \* (RT) (NRT) (A) Opvoedingsondersteuning aan huis.

Meer info: **058/31 56 92** of [www.golfbrekervzw.be](http://www.golfbrekervzw.be)

**Doelgroep RT:** gezinnen met kinderen tussen 0 en 18 jaar

**Aanbod:** opvoedingsondersteuning aan huis

**Doelgroep NRT:** jongeren tussen 17 en 21 jaar

**Aanbod:** begeleiding aan huis in zelfstandigheid, met het oog op het vinden en behouden van een woning 058/31 56 92

**OCJ:** (A) (RT) (NRT) Ondersteuningscentrum Jeugdzorg. Wanneer de hulpverlening niet goed loopt omdat een jongere of zijn ouders niet meer willen of kunnen meewerken en wanneer hulpverlening maatschappelijk noodzakelijk is kan men er terecht ofwel via een Jeugdhulpaanbieder of rechtstreeks. Meer info: Statieplaats 8, Veurne **058/28 00 50**

**Kind en Gezin:** (A)\* Heb je vragen over de opvoeding van je baby of peuter, dan is het spreekuur opvoedingsondersteuning misschien iets voor jou?

Meer info: Kind- en Gezinlijn: **078/15 01 00** (van 8u tot 20u)

**Consultatiebureaus:** (enkel of afspraak of specifieke zitmomenten)

Contactgegevens: [westkust.en.polder@kindengezin.be](mailto:westkust.en.polder@kindengezin.be)

**Koksijde:** Helvetiastraat 47, Koksijde

**Nieuwpoort:** Astridlaan 103, Nieuwpoort

**Veurne:** Oude Beestenmarkt 6, Veurne

**De Panne:** Zeelaan 21, De Panne

**www.gezondopvoeden.be:** (@) Website met informatie voor ouders die hun kinderen (2-18j) gezond willen opvoeden. Thema's: voeding, beweging, zitgedrag, schermtijd, tabak, alcohol & cannabis, gamen,...

**www.sexting.be:** (@) Website met alle info voor ouders, leerkrachten en jongeren over sexting, seksueel getinte beelden, foto's maken, verzenden, ontvangen of delen via smartphone, tablet of andere digitale media.

Opvoeding, ondersteuning en begeleiding:

Eigen notities

A series of horizontal dotted lines for writing notes.

## Anderstaligen en Nieuwkomers

**Agentschap voor Integratie & Inburgering: \* (A)** Geeft info over het inburgerings-traject en de cursus maatschappelijke oriëntatie. Hier kan je terecht voor een taaltest, Nederlands leren of oefenen. Biedt ondersteuning rond integratie aan lokale besturen en organisaties.

**Contactpunt Koksijde:** Ter Duinenlaan 34,

Meer info: **059/23 35 47**

**Contactpunt Oostende:** wellingtonstraat 52,

Meer info: **059/23 35 47**

**ABC-Kaffee – Elke dag Nederlands!: \* (A)** Wil je graag Nederlands oefenen op een leuke manier? Er staan elke week praatmaatjes klaar voor alle anderstaligen. Meer info: facebook ABCKaffee

**ABC-Kaffee De Panne:** Elke dinsdag namiddag van 13u30 tot 15u.

Bouwerstraat 49, De Panne. Meer info: **0495/79 97 53**

**ABC-Kaffee Koksijde:** Elke woensdagnamiddag van 14u30 tot 16u30

Sociaal Huis - Ter Duinenlaan 34, Koksijde. Meer info: **058/53 43 10**

**ABC-Kaffee Nieuwpoort:** Elke dinsdagnamiddag van 13u30 tot 16u30

Sociaal Huis, Astridlaan 103, Nieuwpoort. Meer info: **058/22 38 10**

**ABC-Kaffee Veurne:** Elke vrijdagnamiddag van 13u30 tot 15u30

Dienstencentrum De Zonnebloem, Zuidstraat 67, Veurne.

Meer info: Amélie Tettelin **058/33 23 37**

**Open School: (A)** Biedt opleidingen aan om je kennis van taal, rekenen, computer en algemene vorming te vergroten.

Cursussen vinden plaats op verschillende lesplaatsen in de regio.

Meer info: **051/50 09 69**

**Zanzu: (A) (@)** Nieuwkomers en seksuele gezondheid. Info over seksualiteit in 14 talen

Anderstaligen en Nieuwkomers:

Eigen notities

Dotted lines for writing notes.

## Anderstaligen en Nieuwkomers

**Cervo-go: (A)** Centrum voor volwassenonderwijs. Biedt opleidingen aan om je kennis van taal, rekenen, computer en algemene vorming te vergroten.  
St. Elisabethlaan 6, 8660 De Panne Meer info: **058/41 51 61**

**Tegenstroom: \* (D)** Organisatie die zich inzet voor de integratie van nieuwkomers.  
Je kan er leren fietsen, samen op fietstocht, spelnamiddagen, koffietafel,...  
Meer info: Regine Vanhoutte **0495/79 97 53**

**Karibu: \* (A)** Organisatie die zich inzet voor alle mensen, alle leeftijden, van Belgische afkomst en van vluchtelingen afkomst. Ze streven naar tegemoetkoming van en ontmoeting tussen mensen van verschillende herkomst met respect voor ieders eigenheid. Meer info: [Karibuveurne@skynet.be](mailto:Karibuveurne@skynet.be)

**CAW: \* (A)** Verblijf je in België maar beschik je (nog) niet over geldige verblijfsdocumenten? Of verblijf je wel al wettig in België maar je familie nog niet? Wil je graag weten wat je mogelijkheden of perspectieven zijn om geldige verblijfsdocumenten te verkrijgen? CAW helpt je graag verder. Noordstraat 12, Veurne. Meer info: **058/28 00 21**

**www.vreemdelingenrecht.be: \* (A)** online platform met de meest volledige en actuele informatie over vreemdelingenrecht en internationaal familierecht.

**www.vreemdevrage.be: (@)** De diversiteit in onze bedrijven neemt toe. Steeds meer vacatures worden ingevuld door werknemers met een migratieachtergrond. Werkgevers stellen zich allerlei vragen. Vreemde vragen, waarop wij een antwoord proberen te bieden.

**Solentra: (A)** Expert in de transculturele psychiatrie die psychische zorg en hulpverlening biedt aan jonge vluchtelingen- en migrantenkinderen en hun gezin.  
Regioverantwoordelijke W-VI: **0485/638 467**

**Vluchtringenwerk Vlaanderen: (A)** zet zich in voor asielzoekers en vluchtelingen en zet organisaties in beweging voor hen. **Meer info: 02/225 44 00** of [www.vluchtelingenwerk.be](http://www.vluchtelingenwerk.be)

Dotted lines for writing notes.

## Genderdiversiteit

**Cavaria vzw** : cavaria zet zich in voor de rechten en het welzijn van homo's, lesbiennes, bi's, transgender en interseksue personen in alle aspecten van het dagelijks leven. Ze trainen toekomstige leerkrachten, ontwikkelen educatief materiaal voor kleuter-, lager en middelbaar onderwijs en geven brochures uit om mensen te informeren.

Meer info: **09/223 69 29** [info@cavaria.be](mailto:info@cavaria.be)

**Lumi**: \* (A) **0800 99 533** Hulp- en infolijn voor iedereen met vragen over seksuele voorkeur en gender.

Via chat, mail [vrAGEN@lumi.be](mailto:vrAGEN@lumi.be) en [www.lumi.be](http://www.lumi.be)

**www.genderindeklas.be**: (@) deze website is gericht naar leerkrachten, maar bevat ook heel wat nuttige informatie voor ouders en opvoeders.

**www.rosavzw.be**: (@) Voor meer informatie over gender en gelijke kansen m/v. Je vindt ook de nieuwe aanwinsten in de RoSa-bibliotheek.

**REBUS**: \* (A) (RT) Het West-Vlaamse regenbooghuis Rebus is er als aanspreek- en informatiepunt voor alles wat te maken heeft met seksuele oriëntatie, genderidentiteit en genderexpressie. Elke woensdagnamiddag tussen 13u en 16u in Gender-Salon/regenbooghuis, Torhoutsesteenweg 123 te Oostende. Meer info: algemeen nummer **059/43 96 17 of** [www.rebuswvl.be](http://www.rebuswvl.be)

**Tele-onthaal**: \* (A) **106** Biedt een helpend gesprek aan iedereen die op zoek is naar een luisterend oor of zich ergens zorgen over maakt.

**ZIZO online**: (@) Nieuwswebsite voor homo's, lesbiennes, bi's en transgenders.

**www.min19.be** (@) Alle info over seksuele en genderdiversiteit voor -19 jarigen

# Genderdiversiteit

Dotted lines for writing.



## Genderdiversiteit

**[www.weljongniethetero.be](http://www.weljongniethetero.be)** (@) Website over seksuele en Genderdiversiteit

**[www.seksualiteit.be](http://www.seksualiteit.be)** (@) Informatie over seksualiteit bij kinderen en jongeren/transgender.

**TIP:** \* (@) Het informatie- en onthaal en kenniscentrum voor alle vragen rond het transgenderthema. Meer info: [www.transgenderinfo.be](http://www.transgenderinfo.be) of **0800 96 316**

**Merhaba(Phone)** \* (A) **0487 55 69 38** Je kan gratis en discreet terecht bij Merhaba om te praten over seksuele geaardheid of genderidentiteit als persoon met een migratie-achtergrond.

**OverKop:** \* (A) Als jongere tot 25 jaar kan je terecht in het OverKop-huis te Oostende, Kon. Albert I Prom. 21, met al je vragen, voor een luisterend oor en beroep doen op professionele therapeutische hulp, zonder een label opgeplakt te krijgen. Meer info: **0483/75 84 88**

**Transgender infopunt:** \* (A) Hier kan je terecht met je zorgen of vragen over familiale problemen, discriminatie op het werk of op school.  
Bel gratis: **0800/96 316**

**Unia:** \* (A) Ben je gediscrimineerd omwille van je huidskleur, geloof, leeftijd, handicap of seksuele voorkeur? Of ben je getuige van discriminatie? Klop dan aan bij Unia. **0800/ 12 800**

**www.watwat.be:** (@) Is een informatie- en adviesplatform voor jongeren tussen 11 en 24 jaar uit Vlaanderen en Brussel. Voor al je vragen rond holebi.



## Drugs, tabak & alcohol en gamen

**DET-team:** \* (A) Drugs Expertise Team Westhoek voor alle minder- als meerder-jarigen met een vraag rond druggebruik en/of begeleiding en ondersteuning? Voor alle eerstelijnsactoren, CLB, GTB, BJJ en de justitiële sector uit de regio Westhoek. Meer info: **0477/98 21 76** of [www.detwesthoek.be](http://www.detwesthoek.be)

**Kompas Vzw:** Ambulante drugzorg voor mensen met problemen veroorzaakt door het gebruik van illegale drugs. Aanmelding via DET.

**De sleutel (Antenne Veurne):** \* (A) (RT) Drughulpverlening. Enkel op afspraak. Meer info: elke dinsdag van 8u30 tot 17u of donderdag van 8u30 tot 10u30 Dienstencentrum De Zonnebloem, Zuidstraat 67, Veurne. **058/33 56 11**

**CGG Largo:** (A) Preventie tabak, alcohol, drugs en gamen. Biedt consult en advies aan alsook intervisie, coaching, vorming, overleg en vroeginterventie. Werkt op vraag en op maat van organisaties. Meer info: **058/31 23 47** Oude Beestenmarkt 6, Veurne.

**VAD:** \* (A) Vlaams expertisecentrum voor alcohol, illegale drugs, psychoactieve medicatie, gokken en gamen. Op zoek naar advies of hulp voor jezelf of een naaste? Algemene vraag over drank, drugs, pillen, gokken en gamen? (VAD vangt niet zelf mensen met een alcohol- of drugsprobleem op.) Meer info: **078/15 10 20** of [www.vad.be](http://www.vad.be)

**Tabakstop:** \* (A) Stoppen met roken. Het kan! Tabakstop is een gratis dienst waar je terecht kunt voor informatie over roken en verslaving en voor hulp bij het stoppen met roken. Bel gratis en anoniem: **0800/111 000**

**www.watwat.be:** (@) Is een informatie- en adviesplatform voor jongeren tussen 11 en 24 jaar uit Vlaanderen en Brussel. Voor al je vragen rond drugs, roken, alcohol, verslavingen,...

**Drugs, tabak & alcohol en gamen:**

Eigen notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Drugs, tabak & alcohol en gamen

**JAC:** \* (A) Jongeren Advies Centrum waar je terecht kan met al je vragen over drugs, slachtoffer van geweld of misbruik, geldproblemen, op zoek naar je eigen stek? Problemen thuis? ... Voor jongeren tussen de 12 en 25 jaar. Meer info: CAW, Noordstraat 12, **Veurne 058/28 00 21**

**MSOC:** \* (A) Een Medisch Sociaal Opvangcentrum (MSOC) is een ambulante werking die laagdrempelige multidisciplinaire hulpverlening biedt voor gebruikers van illegale drugs. Een MSOC begeleidt cliënten op medisch, psychisch en sociaal vlak met als doel de schadelijke gevolgen van druggebruik te beperken en de algemene levenskwaliteit van zowel de gebruiker als zijn omgeving te verhogen. Meer info: Perronstraat 1, Oostende **059/51 63 29**

**De druglijn:** \* (A) **078 15 10 20** Voor alle vragen over drank, drugs, pillen, gamen en gokken. Voor informatie, een eerste advies of voor adressen voor hulp en preventie. Anoniem, objectief en zonder te oordelen en veroordelen. Meer info op [www.druglijn.be](http://www.druglijn.be)

**[www.alcoholhulp.be](http://www.alcoholhulp.be)** \* (A) (@) Alle info omtrent omgaan met alcohol, problematisch drinken, omgeving en meer... Online zelfhulp en online begeleiding

**[www.cannabishulp.be](http://www.cannabishulp.be):** \* (@) Informatie over cannabis en online hulpverlening bij cannabisproblemen. Zelftest – zelfhulp – begeleiding – eventuele verwijzing naar ambulante of residentiële hulp.

**AA:** \* (A) Anonieme Alcoholisten, altijd bereikbaar op het nr: **03/239 14 15**  
AA-praatgroepen:

**Veurne:** gezondheidscentrum Oude Beestenmarkt 6, elke vrijdag om 20u.

**Koksijde:** Noordduinen, Helvetiastraat 47, elke maandag om 20u en elke woensdag om 19u30.

Meer info: Filip **0468/32 22 89** of Vera **0475/48 64 57**

**De Panne:** Zaal De Korre, Koninklijke Baan 27, elke maandag om 20u voor de Nederlandstaligen en elke vrijdag om 20u voor de Franstaligen.

## Drugs, tabak & alcohol en gamen:

Eigen notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Begeleidingshuizen

**Zonnewende:** \* (NRT) (A) Organisatie voor bijzondere jeugdzorg.

**Doelgroep:** Kinderen en jongeren tussen 3 en 25 jaar.

**Aanbod:** Residentiële opvang en ambulante begeleiding omwille van problemen thuis. [www.zonnewende-veurne.be](http://www.zonnewende-veurne.be) **058/33 20 30**

**VZW Kompani** \* (NRT) (A) Begeleidingstehuis Oostduinkerke

**Doelgroep:** kinderen en jongeren tussen 2.5 en 25 jaar die gezien hun verontrustende leefsituatie niet langer in hun oorspronkelijk thuis-milieu kunnen/mogen verblijven.

**Aanbod:** 14 modules verblijf met daaraan gekoppeld 15 modules contextbegeleiding (laag intensief)

Meer info: **058/52 08 15** of [www.kompani.be](http://www.kompani.be)

**Vzw De Walhoeve:** \* (RT) (NRT) (A) Verblijf en contextbegeleiding

**Doelgroep:** kinderen en jongeren tussen 3 en 18 jaar.

**Aanbod:** Begeleiding van jongeren en hun gezin in problematische leef-situaties of jongeren die een als misdaad omschreven feit hebben gepleegd. Leefgroep verblijf te Westvleteren, dag-begeleiding te Ieper en Veurne.

[www.dewalhoeve.be](http://www.dewalhoeve.be) **Veurne: 058/31 79 07**

**Algemeen nr: 057/40 07 47**

**De Steiger:** (RT) (NRT) De zorg is voor het internaat rechtstreeks toegankelijk als

leerling van De Viertorre en onrechtstreeks via de intersectorale toegangspoort voor 40 IPO plaatsen (7/7 werking combinatie internaat en IPO).

Meer info: Internaat: **058/53 29 01**/ Internaat Permanente Openstelling (IPO) **058/53 29 03**

**Beschut Wonen:** Beidt huisvesting en begeleiding aan personen (18j - 65j) die geen voltijdse of residentiële ziekenhuisbehandeling meer nodig hebben, maar omwille van een psychiatrische en/of psychosociale problematiek, tijdelijk toch niet zelfstandig kan wonen. Pannelaan 64, Veurne

Meer info: [www.bwow.be](http://www.bwow.be) of **058/31 70 04**

**Begeleidingstehuizen:**

Eigen notities

Dotted lines for taking notes.



## Juridisch

**Juridisch advies Sociaal Huis Koksijde: \* (K)** Juridisch advies op specifieke zitdagen. Meer info omtrent de zitdagen: **058/53 43 10**

**Juridisch advies OCMW Nieuwpoort: \* (N)** Juridisch advies elke 2<sup>de</sup> en 4<sup>de</sup> maand van de maand van 16u tot 17u30. (zonder afspraak)

**Juridisch advies Gemeentehuis De Panne: \* (D)** Juridisch advies elke eerste woensdag van 10u30 tot 12u en 3<sup>de</sup> woensdag van 9u tot 12u van de maand (zonder afspraak) Meer info: **058/42 97 80**

**Justitiehuis Veurne: \* (A)** Consultatie-uren juridisch advies door een advocaat: telkens de eerste maand v/d maand op afspraak van 16u – 18u. op woensdag in de overige weken: 15u – 17u.  
Meer info: **058/33 23 50** Iepersesteenweg 87, Veurne

**www.tzitemzo.be: (@)** Website waar iedereen vragen kan stellen over kinderrechten in het algemeen, het kinderrechtenverdrag en het Belgisch jeugdrecht in het bijzonder.

**Huurdersbond: \* (A)** Biedt informatie en juridisch advies aan huurders. Helpt bij o.a. opmaken van brieven, contact met diensten, info i.v.m. procedures inzake ongeschikt of onbewoonbaar verklaren van een woning. Meer info: Vlamingdam 55, Brugge. **050/33 77 15**

**Juridische helpdesk Agentschap Integratie en Inburgering: \* (A)** Helpt het werkveld in Vlaanderen en Brussel om de rechtspositie van vreemdelingen te erkennen en toe te passen in hun dienstverlening. Er is een online info en databank rechtspraak op de website. Er is een open aanbod van vormen op maat alsook expertise-ondersteuning op maat van organisaties en problematieken. Meer info: **02/205 00 55** of [agii.be](http://agii.be)

**Juridisch:**

**Eigen notities**

Dotted lines for notes.

## Financieel

**OCMW: (A)** Biedt budgetbegeleiding & beheer, schuldbemiddeling en aanvraag collectieve schuldenregeling. Onderwijscheques, sportcheques, jeugdcheques, premies en subsidies, voedsel, ...

**De Panne: Lindenlaan 3, 058/42 97 80**

**Koksijde: Ter Duinenlaan 34, 058/53 43 10**

**Veurne: Heldenplein 2, 058/33 23 37**

**Nieuwpoort: Astridlaan 103, 058/22 38 10**

**Dyzo: \* (A) 0800 111 06** Begeleidt zelfstandigen in moeilijkheden.

**CAW: \* (A) (RT)** Professionele ondersteuning in budgetbegeleiding om je inkomsten en uitgaven beter zelfstandig te beheren. Meer info: **058/280 021**

**Voordeelpas: (N)** Voor kinderen en jongeren uit Nieuwpoort van 2.5 tot en met 25 jaar een korting-pas voor allerlei activiteiten, terugbetalingen achteraf en extra voordelen. Benieuwd of je in aanmerking komt?  
Meer info: Sociaal huis – infopunt Welzijn: **058/22 38 78**

**P-fonds: (D)** Voor mensen in een moeilijke financiële situatie en mensen met verhoogde tegemoetkoming ziekenfonds kunnen 40% korting krijgen voor allerlei vrije tijd activiteiten, inschrijvingen, terugbetalingen,... met een max. bedrag van €200.  
Meer info: jeugd- en sportdienst De Panne, OCMW De Panne.

**Vzw Camino: (A) Kledijbank** in Koksijde die bruikbare en propere tweedehandskledij verzamelt en deze aan goedkope prijzen verdeelt aan mensen met een beperkt inkomen.

**Doorverwijs OCMW** nodig. Meer info: **0493/ 14 33 15**



## Financieel

**Coxyfood: (K)** Voedselbank die voedingswaren verdeelt aan mensen met een beperkt inkomen. Doorverwijs via OCMW Koksijde **058/53 43 10**

**Domino: (N)** Tweedehandswinkel in baby-en kinderkledij (tot 12 j) en speelgoed, oudercafé met peuterhoek en een mini-kinderkapsalon. Voor alle gezinnen met een code op hun voordeelpas of met doorverwijzing via Kind & Gezin en OCMW. Meer info: **0498/92 92 55** Astridlaan 103, Nieuwpoort

**Mama's voor kinderen: (A) (RT)** Biedt voor kleine prijzen tweedehandskledij, speelgoed, schoolgerief,... aan. Toegankelijk voor iedereen uit de regio elke maandag van 10u tot 16u. (doorlopend) Duinenheem, Duinenstraat 11, De Panne. Meer info: **0479/27 10 93**

**CICERO: (D)** Noodvoedselhulp, na financieel onderzoek OCMW De Panne of mits doorverwijs door CAW of verschillende scholen. Veurnestraat 26 De Panne  
Meer info: Magalie Desmet: **058/42 97 80**

**Vzw De Netzak: (A)** Winkel voor mensen uit groot Veurne met geldproblemen. (Voedsel en kledij) Elke donderdag van 14u30 tot 18u30. Enkel op doorverwijs van sociale dienst, CAW, Golfbreker, Vondels, mama's voor kinderen, slachtofferhulp, foodsavers,... Daniel De Haenelaan 62, Veurne.  
Meer info: **0473/63 81 31**

**De Kringwinkel West: (A)** Hier vind je een ruim aanbod tweedehands textiel, huisraad en opzet, meubels en elektra.  
Koksijdestraat 10, Veurne. Meer info: **078/15 50 05**

**DiVers Sociale kruidenier Veurne: (V)** Voor inwoners van Veurne in een financieel kwetsbare positie en cliënt bij het OCMW kunnen in de kruidenier hun aankopen doen met een winkelpas. (Voedsel, kledij, schoolmateriaal, pampers,...) Meer info: **058/33 23 37** Heldenplein 2, Veurne Sociale dienst.



## Financieel

**De gezinsbond: (A)** De gezinsbond is een vzw die volkomen onafhankelijk werkt en de belangen van de gezinnen uit alle levensbeschouwelijke en maatschappelijke kringen verdedigt. Als lid geniet je van allerlei voordelen en kortingen. Is er met handige diensten en boeiende activiteiten en met raad en advies op maat van jouw gezin. Vermindering lidmaatschapsbijdrage via CAW, welzijnsschakel of andere armoedeorganisatie.

**Gezinsbond Veurne: 058/31 64 14 of 0472/36 63 68**

**Gezinsbond Koksijde: 058/51 41 39**

**Gezinsbond Nieuwpoort: 058/23 37 31**

**Gezinsbond De Panne: 058/41 16 81 0498/76 41 64**

**www.rechtenverkenner.be: \* (@)** Heeft je een online overzicht van sociale rechten. Premies en andere voordelen op het vlak van onderwijs, arbeid, wonen, welzijn, energie... voor kwetsbare groepen. Opgemaakt door verschillende overheden: federale, Vlaamse, provinciale en lokale.

**Studietoelage: (A)** Dit is een Vlaamse toelage die ouders met een laag inkomen kunnen krijgen om een deel van de studiekosten te betalen. Dit wordt automatisch toegekend.

**wikifin: \* (@)** Voor al je vragen over geld met tools, video's en info voor zowel jongeren, leerkrachten, ouders,... **www.wikifin.be**

**www.budgetplanner.be (@)** Online-tool die je helpt om een overzicht te maken van je inkomsten en je uitgaven.

**www.eerstehulpbijschulden.be (@)** Alle informatie over schulden, schuldverlening, rechten en plichten van schuldenaar en schuldeiser...





## Financieel

**VAPH: (A)** Biedt budgetten en tegemoetkomingen aan personen met een handicap om hun zorg en ondersteuning op maat te financieren.  
Meer info: **02/249 30 00** Kantoor te Brugge.

**Groeipakket: (A)** Automatisch toegekende kleuter- en schooltoeslag.  
Meer info: **[www.groeipakket.be](http://www.groeipakket.be)** Er zijn vijf Vlaamse uitbetalers die ervoor zorgen dat gezinnen hun Groeipakket tijdig en correct (blijven) ontvangen.  
Je kiest zelf je uitbetaler.

**FONS:** meer info: **078/79 00 07**

**Infino:** meer info: **056/23 05 40 of 078/48 45 30**

**Kidslife Vlaanderen:** meer info **078/48 23 45** of **050/47 42 04**

**MyFamily:** meer info **050/74 02 08**

**Parentia:** meer info **050/47 19 19**

**Taxicheques: (A)** Daarmee kunnen de jongeren (16 - 25j) zich in het weekend, tijdens vakanties en op feestdagen met een deelnemende taxi huiswaarts laten rijden. Kostprijs: €5 voor een pakketje van 6 taxicheques. Elke cheque is €5 waard.

**De Panne:** Dienst Jeugd De Panne **058/42 21 94**

**Koksijde:** Dienst Jeugd Koksijde **058/53 34 44**

**Nieuwpoort:** Dienst Jeugd Nieuwpoort **058/23 91 26**

**Veurne:** Dienst Jeugd Veurne **058/33 55 71**

**WAKOSTA app: \* (A)** Controle over jouw budget binnen handbereik? Dit is een app waar je alle inkomsten en uitgaven kan ingeven en berekent wat je elke week of maand over hebt. Download de app en probeer ze uit.



## Financieel

**Pelicano stichting: (A)** Is een organisatie die elke dag de strijd aan gaat tegen kinderarmoede in ons land. Met de verkregen bijdragen klein groot en ook jouw bijdrage, voorziet de organisatie in de basisbehoeften van Belgische kinderen die in armoede leven: maaltijden, kleren schoolgerief, doktersbezoek, maar ook lidgeld voor de jeugdbeweging of sportclub. Meer info: **0470/60 67 22** of [www.pelicano.be](http://www.pelicano.be)

**Sint-Vincentius: (N)** Deze vereniging biedt in bepaalde gevallen financiële steun aan. De aanvraag gebeurt via de parochie. Hendrik Geeraertplein 2, Nieuwpoort-Stad. Meer info: **058/23 32 25** of **0475/76 65 40**  
[parochie.olv.nieuwpoort@kerknet.be](mailto:parochie.olv.nieuwpoort@kerknet.be)

**Onderwijscheques: (A)** Is een tussenkomst in de schoolkosten voor schoolgaande kinderen. Meer info in het OCMW/Sociaal huis.

**Koksijde:** Ter Duinenlaan 34    **058/53 43 10**

**De Panne:** Lindenlaan 3    **058/42 97 80**

**Veurne:** Heldenplein 2    **058/33 23 37**

**Nieuwpoort:** Infopunt Welzijn, Astridlaan 103    **058/22 38 75**

**Rap op stap: (A)** Is een laagdrempelig reisbemiddelingskantoor voor mensen met een beperkt budget. Er kunnen zowel vakanties en daguitstappen als sport- en cultuuractiviteiten geboekt worden. Voor mensen met een laag inkomen, een kleine uitkering, een verhoogde tegemoetkoming of mensen in schuldbemiddeling. Meer info op [www.rapopstap.be](http://www.rapopstap.be)

**www.watwat.be/geld: (@)** Is een informatie- en adviesplatform voor jongeren tussen 11 en 24 jaar uit Vlaanderen en Brussel. Voor al je vragen rond geld en nog veel meer.



## Eigen notities

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

# 'Recht-up'

Een handige gids voor al uw antwoorden op al uw vragen rond jongeren.

Dit boekje is tot stand gekomen binnen het project 'Vitesse hoger' die zich richt tot het versterken van de positie van 16-26 jarigen. Om alle actoren op elkaar te kunnen afstemmen is het dan ook belangrijk te weten welke spelers er allemaal binnen het werkingsgebied actief zijn en welk aanbod ze bieden. Zo kunnen we binnen de vier gemeenten alle mogelijkheden en initiatieven die reeds bestaan op één lijn brengen. Daarnaast zoeken we actief naar knelpunten en nieuwe methodieken om de armoede binnen onze gemeenten terug te dringen. We werken hiervoor samen met zoveel mogelijk partners binnen opleidingsvoorzieningen, sociale diensten, onderwijs, welzijnsorganisaties, vrije tijd en andere gemeentediensten.

Het project 'Vitesse hoger' loopt tot eind 2020. Na de duurtijd van het project willen we iedereen betrokken bij het project ook effectief in de verhoogde versnelling laten verder functioneren. Binnen elke dienst en organisatie dient de aandacht voor de problematiek levendig te blijven en alle ondernomen acties dienen steeds te worden afgetoetst als zijnde pro-actief in de strijd tegen gezinsarmoede.

**Belangrijk:** Alle actoren opgenomen in dit boekje bereiken meer dan enkel de doelgroep alleen. Je kan dit boekje ook online raadplagen op de website: [www.wintegratie.be](http://www.wintegratie.be)

*Opgemaakt door Els Neyrinck, projectcoördinator armoedebestrijding  
'Vitesse hoger'*

***Met dank aan alle actoren die de nodige informatie aangeboden hebben,  
alsook heel in het bijzonder aan de grondlegger van het project 'Vitesse hoger',  
Anke Inghelbrecht :-)***



# ‘Recht-up’



Laat dit boekje u bedienen als een bruikbaar werkboekje met een overzicht van alle actoren zowel binnen het werkingsgebied De Panne, Koksijde, Nieuwpoort en Veurne als netoverschrijdend.

**Belangrijk:** Alle actoren opgenomen in dit boekje bereiken meer dan enkel de doelgroep alleen.